



Naudojimo instrukcija

Mylék savo kūną:  
Sveikiname prisijungus  
prie Daysy naudotojų!

# — Turinys

## **6–8 psl. | Atsargumo priemonės**

Ką turėtum žinoti.

## **9–21 psl. | Prietaiso veikimas**

Kaip naudoti Daysy.

## **22–30 psl. | Techniniai duomenys ir garantija**

Ką dar vertėtų žinoti.

# Apie Daysy

Daysy leidžia sužinoti mėnesinių ciklo statusą pagal bazinės kūno temperatūros matavimus. Daysy parodo Tavo vaisingumo statusą per spalvų kodą. Daysy nėra kontraceptinių priemonių ar medicininio termometro pakaitalas.

## **Rinkinyje yra:**

- Daysy
- Jutiklinio antgalio apsauginis dangtelis
- Mikro USB kabelis
- Naudojimo instrukcija
- Greitos pradžios vadovas



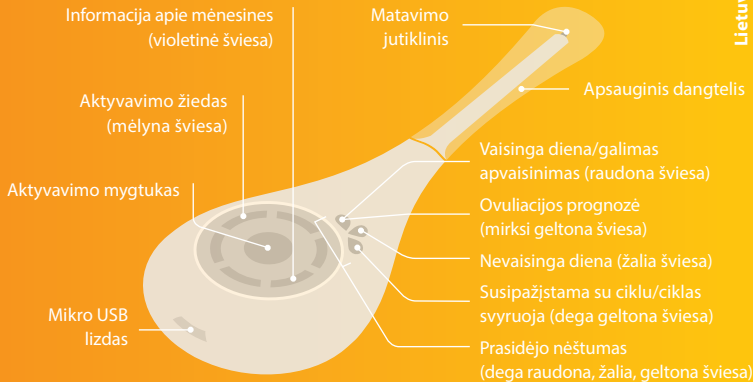
## Atsargumo priemonės

- Prieš naudodama „Daysy“ pirmą kartą, perskaityk šią instrukciją ir išsaugok ją ateičiai.
- Prieš pradėdama naudoti Daysy turėtum visiškai atsisakyti hormoninių kontraceptikų.
- Jei Tavo mėnesinių ciklas nereguliarus, Daysy gali būti kiek sunkiau nustatyti Tavo nevaisingas dienas.
- Nenaudok Daysy, jei pastebėjai pirmus menopauzės simptomus, jei Tau taikomas hormoninis gydymas, jei vartoji hormoninius kontraceptikus.
- Daysy tinka tik tomis moterims, kurių ciklas trunka 19–40 dienų.
- Daysy neapsaugo nuo lytiškai plintančių ligų.
- Dienos vaisingumo statusą nustatyk pagal spalvų kodą, kurį Daysy parodė ryte, o ne pagal programėlėje esančius duomenis.
- Prieš naudodama „Daysy“ pirmą kartą, įkrauk jos akumuliatorių iki galo.
- Niekada neatidaryk Daysy korpuso.
- Niekada nekramtyk Daysy jutiklinio antgalio.

- Būk atsargi, kad netyčia neprarytum prietaiso dalių.
- ĮSPĖJIMAS: niekada nebandyk pakeisti Daysy konstrukcijos.
- ĮSPĖJIMAS: nenaudok Daysy arti kitų elektroninių prietaisų. Atstumas iki jų turi būti ne mažesnis kaip 30 cm. Taip išvengsi Daysy veikimo trikčių.
- ĮSPĖJIMAS: naudok tik pridėdamus, originaliame rinkinyje esančius kabelius ir atsargines dalis. Taip išvengsi Daysy veikimo trikčių.
- Saugok Daysy nuo pernelyg aukštos temperatūros (pavyzdžiui, verdančio vandens).
- Saugok Daysy nuo ilgalaikio tiesioginių saulės spindulių poveikio.
- Temperatūrą visada matuokis tik burnoje.
- Jutiklinį antgalį į burną įstatyk atsargiai, kad neįkištum jo per toli.
- Nematuo temperatūros, jei Daysy korpusas pažeistas.
- Nematuo temperatūros, jei pažeista Tavo burnos ertmės gleivinė.
- Stebėk, kad ant Daysy nebūtų dedami sunkūs daiktai.
- Matuojant temperatūrą USB kabelis turi būti ATJUNGTAS nuo Daysy.
- Daysy įkrovimui naudok tik standartinį 5 V USB lizdą (atitinkantį IEC 60950-1), kurio didžiausias išvesties srovės stipris 1 A ir didžiausias galimumas 4,5 W, bei kabelį, trumpesnį nei 50 cm. Nematuo temperatūros, kol kraunamas Daysy akumuliatorius.

- Niekada nedurk Daysy aštriais daiktais.
- Jei naudojant Daysy Tau sudirgo odą, nedelsiant nutrauk prietaiso naudojimą ir kuo greičiau susisiek su mūsų klientų aptarnavimo skyriumi.
- Apie visus rimtus atvejus, susijusius su prietaiso naudojimu, prašome informuoti gamintoją ir atitinkamą ES šalies narės reguliavimo įstaigą.
- Tavo Daysy skirta tik Tau, ja negalima dalintis su kitomis moterimis. Jei nori Daysy perduoti kitai naudotojai, prieš tai būtinai ištrink iš prietaiso visus savo duomenis.
- Perduodama Daysy kitai naudotojai, būtinai pridėk ir naudojimo instrukciją. Ją gali parsisiųsti iš interneto svetainės [daysy.me](http://daysy.me), ten rasi ir kitos papildomos informacijos (naudojimo instrukciją lietuvių kalba gali parsisiųsti iš interneto svetainės [daysy.lt](http://daysy.lt)).
- Tu gali naudotis visomis Daysy turimomis funkcijomis. Kai Daysy išjungta, Tu gali pati nuvalyti jos jutiklinį antgalį.
- Daysy nėra kontraceptinė priemonė. Jei prietaisą naudosai neteisingai, gali nelauktai pastoti.
- Niekada nepalik Daysy vaikams ir gyvūnams pasiekiamoje vietoje.

# Trumpai apie visas funkcijas\*



\* 13 puslapyje gali matyti visas galimas ekrano rodmenų kombinacijas.



# 9 — Pirmas žingsnis: Daysy įkrovimas ir įjungimas

1. Pridedama USB kabelį prijunk prie Daysy.
2. Kitą kabelio galą įjunk į USB lizdą, kurio galingumas 5 V ir išvesties srovės stipris ne didesnis kaip 1 A.
3. Kol kraunasi, aktyvavimo žiedo mėlynos šviesos juda iš viršaus į apačią. Kai akumuliatorius bus visiškai įkrautas, mėlynos šviesos pradės degti nuolat.
4. Po įkrovimo atjunk kabelį nuo . Dabar prietaisą gali įjungti: vieną kartą paspausk aktyvavimo mygtuką.

# Matavimo indikatoriai: Ką reiškia kiekvienas rodmuo



**Mirksi violetinė šviesa:** Daisys klausia, ar Tu šiuo metu turi mėnesines. Jei turi, paspausk aktyvavimo mygtuką ir laikyk jį nuspaustą 2 sekundes. Taip patvirtinsi teigiamą atsakymą.



**Violetinė šviesa ims degti nuolat:** taip patvirtins, kad priėmė Tavo įvestą informaciją apie mėnesines. Jei šiuos duomenis įvedei netyčia ar klaidingai, dar kartą paspausk aktyvavimo mygtuką ir laikyk jį nuspaustą, kol violetinė šviesa vėl ims mirksėti.



**Mėlynos šviesos juda ratu pagal laikrodžio rodyklę:** Daisys matuoja Tavo kūno temperatūrą. Jei nori matavimą sustabdyti, dar kartą paspausk aktyvavimo mygtuką ir laikyk jį nuspaustą 2 sekundes.

## Antras žingsnis: temperatūros matavimas

1. Naudok Daysy kiekvieną rytą prieš išlipdama iš lovos. Pirmiausia nuimk apsauginį dangtelį, po to vieną kartą paspausk aktyvavimo mygtuką. parodys Tavo vaisingumo prognozę.
2. Paspausk mygtuką antrą kartą, ir aktyvavimo žiedo šviesos ims judėti ratu pagal laikrodžio rodyklę. Dabar gali pradėti matuoti kūno temperatūrą.
3. Prietaiso jutiklinį antgalį pakišk po liežuviumi, kad jis būtų dešinėje ar kairėje liežuvio raištelio pusėje ir Tu galėtum patogiai užverti burną. Matavimo metu burna turi būti užverta.
4. Du pyptelėjimai „pyp-pyp“ reiškia, kad matavimas pavyko.\*
5. Išmatavus temperatūrą prietaisas parodys patvirtintą vaisingumo statusą. Ši informacija galios iki 24 valandų arba iki naujo matavimo kitą rytą. Prireikus Tu gali tą pačią dieną dar kartą pasižiūrėti savo vaisingumo statusą: paspausk aktyvavimo mygtuką vieną kartą. Kitą dieną, prieš atliekant matavimą, Daysy Tau parodys prognozuojamą vaisingumo statusą.

*\* Jei vietoj dviejų pyptelėjimų „pyp-pyp“ pasigirdo dūzgimas „grrrr“, tai reiškia, kad matavimas nepavyko ir Tau reikia bandyti iš naujo.*

# Vaisingų dienų indikatoriai: Ką reiškia kiekvienas rodmuo



Vaisinga diena/  
galimas apvaisinimas



Prasidėjo nėštumas



Nevaisinga diena



Ovuliacija (prognozė)



Susipažįstama su ciklu/ciklas svyruoja

## — Trečias žingsnis: duomenų apie mėnesines įvedimas į Daysy

Jei aktyvavimo žiede mirksi violetinė „**mėnesinių**“ šviesa, tai reiškia, kad Daysy klausia, ar Tu šiuo metu turi mėnesines.

- Jei **turi** mėnesines, įvesk teigiamą atsakymą taip: paspausk aktyvavimo mygtuką ir laikyk jį nuspaustą, kol violetinė šviesa nustos mirksėti ir pradės šviesti nuolat bei pasigirs du pyptelėjimai. Duomenis apie mėnesines patvirtink kiekvieną dieną, kol turėsi aktyvų kraujavimą, ne mažiau kaip tris dienas iš eilės.
- Jei šiuo metu mėnesinių neturi, nedaryk nieko. Tegul violetinė šviesa mirksi toliau.
- **Jeigu turi mėnesines, o violetinė šviesa nemirksi:** vis tiek įvesk teigiamą atsakymą. Laikyk aktyvavimo mygtuką nuspaustą, kol violetinė šviesa pradės šviesti nuolat.

**DĖMESIO!** Pirmas kraujavimas, kuris pasirodys nustojus vartoti kontraceptines tabletes ar kitus hormoninius kontraceptikus, nerodo, kad turėtum mėnesines. Informacijos apie tokį kraujavimą jokia būdu neįvesk į prietaisą kaip mėnesinių duomenis.

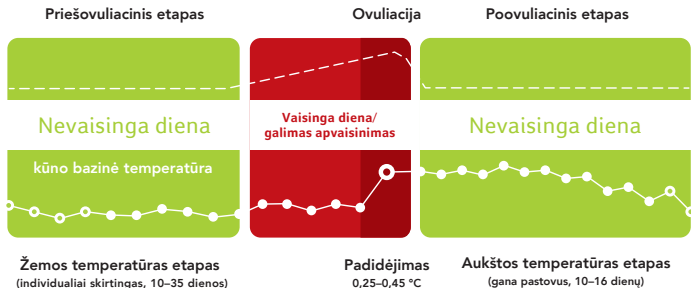
# DaysyView: Daugiau informacijos apie Daysy programėlę



DaysyView suteiks Tau naudingos informacijos apie Tavo ciklą ir leis Tau pasidalinti šia informacija su savo partneriu.

Savo telefone įjunk **Bluetooth**® ryšį, atidaryk programėlę „DaysyView“ ir du kartus paspausk Daysy aktyvavimo mygtuką. Įsižiėbs mėlyna šviesa ir suskambės trumpa melodija. Kai mėlyna šviesa ims degti nuolat, tai reikš, kad ryšys sukurtas. Po to tiesiog vadovaukis programėlėje matomais nurodymais.

# — Temperatūra ir vaisingumas: Tavo ciklo eiga



# DĖMESIO!

## Kaip teisingai naudoti Daysy

- Prisimink, kad pirmas dalykas, ką turi padaryti pabudusi ryte, dar prieš išlipdama iš lovos, tai – pasimatuoti kūno temperatūrą. Jei pamiršai tai padaryti ir jau išlipai iš lovos, temperatūros tą dieną nebematuok.
- Kai turi mėnesines, įvesk šią informaciją į prietaisą.
- Jei temperatūrą matuosiesi reguliariai, Daysy greičiau išmoks pažinti Tavo ciklą.
- Daysy naudojimo pradžioje Tu matysi daug geltonų ir raudonų dienų. Per tolimesnius 3–4 ciklus mokysis pažinti Tavo mėnesinių ciklo ritmą, ir žaliųjų dienų skaičius palaipsniui didės.



## — Valymas

- Nuvalyk Daysy prieš kiekvieną naudojimą ir po jo.
- jutiklinį antgalį valyk drėgna šluoste. Prireikus gali naudoti alkoholį ar muilą. Jei Tavo Daysy nėra atspari vandeniui, saugok jos korpusą nuo vandens. Lengvai sudrėkink tik korpuso kaklelį ir jutiklinį antgalį.

## Akumulatorius

Vieną kartą įkrovus akumuliatorių iki galo, Daysy veiks 1–2 mėnesius, priklausomai nuo to, ar dažnai prietaisą naudosi. Kai vakumulatorius bus beveik tuščias, Daysy mėlyna aktyvavimo žiedo šviesa pradės mirksėti trumpais intervalais. Įkrauk akumuliatorių ne vėliau kaip per 1 savaitę. Normaliai naudojant prietaisą, po 500 įkrovimo ciklų vis dar galėsi įkrauti akumuliatorių iki 80 % nuo jo talpos.

- **DĖMESIO!** Nematuok temperatūros, kol Daysy kraunasi.

# Klaidų pranešimai/trikčių šalinimas

## ***Spaudžiant aktyvavimo mygtuką, Daysy nereaguoja.***

Įkrauk ir bandyk ją įjungti dar kartą. Jei tai nepadėjo, susisiek su mūsų klientu aptarnavimo skyriumi.

## ***Daysy aktyvavimo žiedo mėlyna šviesa mirksi trumpais intervalais.***

Įkrauk Daysy akumuliatorių.

## ***Daysy nematuoja temperatūros.***

- Prieš matuodama atjunk USB kabelį nuo prietaiso.
- Jei iš Daysy pasigirsta garsas „pyp-pyp“, tai reiškia, kad šią dieną temperatūra jau vieną kartą buvo sėkmingai išmatuota.

*Dėl išsamesnės informacijos prašome skaityti DUK skiltį mūsų interneto svetainėje [daysy.lt](http://daysy.lt) arba susisiekti su mūsų klientu aptarnavimo skyriumi.*

***Baigus matuoti iš Daysy pasigirsta ne du pyptelėjimai „pyp-pyp“, o dūzgimas „grrrrt“.***

Matavimas truko per ilgai, buvo sutrukdytas ar nepavyko.

Atsižvelk į šiuos patarimus:

- Jutiklinį antgalį laikyk dešinėje ar kairėje liežuvio raištelio pusėje ir įstatyk pakankamai giliai, kad patogiai užvertum burną.
- Matavimo metu burna turi būti užverta.
- Neištrauk iš burnos, kol neišgirsi dviejų pyptelėjimų.
- Jei karščiuoji, Daysy gali nepriimti matavimo. Ligos dienomis matavimus praleisk.
- Jei jutiklinis antgalis susipurvino, tiesiog nuvalyk jį drėgna šluoste.

***Dega raudona šviesa, ir aktyvavimo žiedas mirksi trumpais intervalais.***

Daysy veikia netinkamai. Kreipkis į mūsų klientų aptarnavimo skyrių.



# — Techniniai duomenys

## **Pagrindinės funkcijos**

**Pavadinimas ir modelis:** Daysy **Maitinimas:** vidinis

**Jeina FCC ID:** WAP2001 **IC:** 7922A-2001 **USB prievadas:** USB 2 Mikro-B

## **Suderinamumas**

**iOS:** versija 10.0 ir naujesnės **Android:** Google Android versija 5.0 ir naujesnės

**Bluetooth®:** versija 4.0 ir naujesnės

**Matmenys:** aukštis / plotis / gylis 13/2,2/4,8cm

**Svaris:** 38g **EAN kodas:** 7 629999 054073

## **Techninė informacija**

Norint naudotis Daysy programėle, reikia turėti išmanųjį telefoną, veikiantį su

**Bluetooth®**, ar planšetinis kompiuteris su OS 10.0 / Android 5.0 ar naujesne versija.

**Bluetooth®:** Bluetooth® 4.1 **Dažnis:** 2400 – 2480 MHz

**GFSK moduliacija:** FHSS **Imtuvo jautrumas:** 0 dBm

# Indikacijos ir kontraindikacijos

**Indikacijos:** Daysy – tai mėnesinių sekimo prietaisas, skirtas naudoti moterims, kurių ciklas yra reguliarus ir trunka 19–40 dienų.

**Kontraindikacijos:** neturėtum naudoti Daysy šiais atvejais:

- *Jei turi sveikatos sutrikimų, dėl kurių nėštumas gali būti pavojingas, pvz., per aukštas ar per žemas kraujospūdis, širdies ligos.*
- *Jei Tavo būklė pastojus gali pakenkti kūdikio sveikatai, pvz., jei turi priklausomybę nuo narkotikų ar alkoholio, jei vartoji vaistus, galinčius sukelti apsigimimus.*
- *Jei turi menopauzės požymių, jei Tau taikoma hormoninė terapija, jei vartoji hormoninius kontraceptikus.*
- *Jei Tavo mėnesinės nereguliarios ir dėl to gali būti sudėtinga ar neįmanoma nustatyti Tavo vaisingumo.*
- *Daysy nėra medicininis termometras, jo nederėtų naudoti kūno temperatūrai matuoti karščiuojant ar sergant.*
- *Daysy nėra nuo nėštumo apsauganti priemonė.*

# — Elektromagnetinis suderinamumas

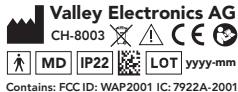
**Svarbu imtis papildomų atsargumo priemonių dėl prietaisų elektromagnetinio suderinamumo (EMC).** Daysy tinka naudoti namų sąlygomis, ji nėra skirta profesionaliam naudojimui.

**Nešiojamieji ir mobilieji RF ryšio įrenginiai gali turėti įtakos medicininių elektros prietaisų veikimui.** Daysy atitinka elektromagnetinio suderinamumo reikalavimus pagal standartą EN 60601-1-2. Dėl išsamesnės informacijos susisiek su mūsų klientų pagalbos tarnyba ar aplankyk gamintojo interneto svetainę [daysy.me](http://daysy.me).

## Tikslinės grupės profilis

Moterys nuo 18 metų, turinčios ne mažiau kaip devynių klasių išsilavinimą ir mokančios skaityti bei rašyti.

# Prietaiso patikros lipdukas



Toks lipdukas pritvirtinamas galinėje „Daysy“ korpuso pusėje. Čia pateikiame jo padidintą vaizdą geresniam skaitomumui.



# Bendroji informacija



**Gamintojas**



**Atidžiai perskaitykite šiuos nurodymus**



**Dėmesio**



**CE ženklas**



**Medicininis prietaisas**



**LOT numeris / pagaminimo data**

**Patento numeris:** US 8,998,822



**Elektros ir elektronikos atliekų surinkimas (WEEE):** pagal

galiojančius teisės aktus šį prietaisą draudžiama išmesti kartu su buitinėmis atliekomis. Jį reikia priduoti perdirbimui į elektroninių prietaisų surinkimo punktą.



**BF tipo taikomosios dalys**



**IP22 IP kodas:** prietaisas apsaugotas nuo didesnių nei 12,5 mm skersmens daiktų bei skysčių pusrų patekimo į korpusą, kai prietaisas pasuktas ne daugiau kaip 15° kampu.

# Laikymo ir naudojimo sąlygos



**Temperatūros ribos:** prietaisą galima laikyti nuo  $-20\text{ }^{\circ}\text{C}$  iki  $45\text{ }^{\circ}\text{C}$  temperatūroje.



**Temperatūros ribos:** prietaisą be apribojimų galima naudoti nuo  $5\text{ }^{\circ}\text{C}$  iki  $40\text{ }^{\circ}\text{C}$  temperatūroje.



**Oro drėgmės ribos:** prietaisą galima saugiai laikyti santykinei oro drėgmei neviršijant 93 %.



**Oro drėgmės ribos:** prietaisą galima be apribojimų naudoti santykinei oro drėgmei esant nuo 15 % iki 93%.



**Slėgio ribos:** prietaisą galima laikyti aplinkoje, kurioje oro slėgis yra nuo 700 hPa iki 1060 hPa.



**Slėgio ribos:** prietaisą galima saugiai naudoti oro slėgiui esant nuo 700 hPa iki 1060 hPa.

# — Garantija

Daysy pagaminta itin kruopščiai, naudojant aukščiausios kokybės ir techninio lygio medžiagas. Prieš pristatant į prekybą kiekviena Daysy kelis kartus patikrinama ir išbandoma.

1. *Garantuojame, kad originali Daysy garantijos laikotarpiu neturės medžiagų trūkumų ar gamybos defektų.*
2. *Garantinis laikotarpis prasideda tą dieną, kai pirminė naudotoja įsigijo Daysy iš įgalioto platintojo\*. Garantija galioja dvejus metus.*
3. *Garantijos laikotarpiu sutaisysime prietaisą, pakeisime jį nauju ar grąžinsime už jį pinigus. Kitokiems reikalavimams, ypač dėl nuostolių, atsiradusių pametus prietaisą, garantija netaikoma. Garantija negalioja ir netiesioginei žalai.*

*\* Garantija galioja tik tuo atveju, jei savo Daysy įsigijai iš Valley Electronics oficialaus platintojo.*

4. Garantija netaikoma žalai, atsiradusiai netinkamai naudojant prietaisą, ypač jei prietaiso korpusas buvo atidarytas, jei pažeistas patikros lipdukas ar prietaisui buvo daromas kitoks išorinis poveikis.
5. Garantija taikoma tik tuomet, jei vartotoja pranešė apie trūkumą ne vėliau kaip per dvi savaites nuo jo aptikimo. Aptikus trūkumą Daysy naudoti nebegalima. Ją reikia grąžinti oficialiajam platintojui, siunčiant registruotu paštu ir pridėdant originaliojo pirkimo čekį.

Jeigu turi klausimų ar pageidauji gauti daugiau informacijos, susisiek su Daysy atstovu savo šalyje.

# — Apžvalga: ką reiškia Daysy rodmenys?

| Statuso rodmuo |        |         | M švieselė | Žiedas          | Reikšmė                                    |
|----------------|--------|---------|------------|-----------------|--|
| Raudona        | Žalia  | Geltona | Violetinė  | Mėlyna          |  |
| Dega           | –      | –       | –          | –               | Vaisinga diena / galimas apvaisinimas      |
| Mirksi         | –      | –       | –          | –               | Ovuliacija (prognozė)                      |
| –              | Dega   | –       | –          | –               | Nevaisinga diena                           |
| –              | –      | Dega    | –          | –               | Susipažįstama su ciklu / ciklas svyruoja   |
| Dega           | Dega   | Dega    | –          | –               | Tu nėščia                                  |
| Mirksi         | Mirksi | Mirksi  | –          | –               | Galimas nėštumas                           |
| –              | –      | –       | Mirksi     | –               | Daysy prašo įvesti duomenis apie mėnesines |
| –              | –      | –       | Dega       | –               | Mėnesinės šiai dienai patvirtintos         |
| –              | –      | –       | –          | Sukasi          | Temperatūros matavimas                     |
| –              | –      | –       | –          | Mirksi          | Reikia įkrauti bateriją                    |
| –              | –      | –       | –          | Kyla            | Baterija kraunasi                          |
| –              | –      | –       | –          | Dega            | Baterija įkrautas                          |
| –              | –      | –       | –          | 1 švieselė dega | <b>Bluetooth®</b> įjungta                  |